



# acqua virtuale

## e sprechi idrici

**OPUSCOLO ALUNNO**  
**SCUOLE PRIMARIE**

Prodotto realizzato da

**achabgroup.**  
IDEE E PROGETTI PER LA SOSTENIBILITÀ

# parola d'ordine: non sprecarla



**L'acqua che consumiamo personalmente ogni giorno solo in minima parte è impegnata per scopi alimentari:** ma avete un'idea di quanta acqua consumiamo, in media, per le attività di routine quotidiana?



## lo sai che...

Per "imballaggio" si intende ciò che serve a trasportare, proteggere e conservare un prodotto durante il percorso dal luogo di produzione al luogo di vendita, sino al luogo di consumo, dove il prodotto viene scartato e l'imballaggio immesso nel circuito di raccolta dei rifiuti.

**L'Italia è uno dei paesi con il più alto consumo di acqua**

**in bottiglia:** ne consumiamo ogni anno circa 210 litri a testa.

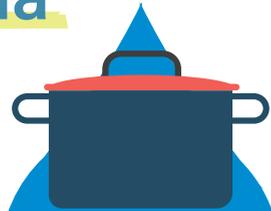
Considerando che una bottiglia da 1,5 litri pesa fra i 35 e i 40 g, abbiamo prodotto ben 5 kg di plastica a testa!



# regole per un uso più consapevole dell'acqua



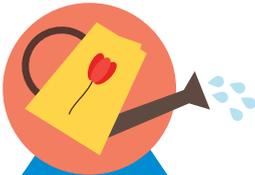
**Non utilizzare acqua corrente per il lavaggio delle stoviglie e verdure, ma solo per il risciacquo.**



**Mettere il coperchio per far bollire l'acqua. Si risparmia anche tempo**



**Per l'igiene personale preferire la doccia, in alternativa alla vasca da bagno**



**L'acqua usata per pulire la frutta e la verdura può essere riutilizzata per innaffiare piante e fiori**



**Non fare scorrere in modo continuo l'acqua durante il lavaggio dei denti o la doccia.**



**Non sprecare il cibo: ogni alimento che non mangiamo comporta anche uno spreco di acqua servita per produrlo**

# alcuni numeri

## IN CUCINA

- **lavare i piatti a mano:** da 10 a 12 litri per lavaggio
- **usare la lavastoviglie:** da 25 a 40 litri per lavaggio



## IN BAGNO



- **tirare l'acqua del WC**
  - da 10 a 12 litri per ogni scarico con cassette tradizionali;
  - da 3 a 6 litri per ogni scarico nel caso di cassette di scarico a doppio tasto
- **lavarsi le mani:** 2 litri
- **lavarsi i denti:** 7,5 litri
- **fare la doccia:** da 30 a 60 litri
- **fare il bagno:** da 60 a 120 litri
- **fare il bucato in lavatrice:** da 30 a 80 litri

## IN GIARDINO

- **lavare l'automobile:**
- da 150 a 200 litri
- **irrigare il giardino:**
- da 15 a 20 litri per m2.\*



\*Fonte dati: Arpa Emilia Romagna

# 5 buoni motivi per bere

## L'acqua dal rubinetto

Abbiamo visto il ciclo naturale dell'acqua e come l'uomo interviene in questo ciclo per poter avere acqua potabile direttamente nella propria abitazione. Nonostante gli innumerevoli monitoraggi e controlli che vengono per legge portati a termine, su tutta la rete idrica fino al punto di distribuzione e che ne garantiscono la potabilità e la bontà, **molti italiani preferiscono consumare l'acqua in bottiglia.**

Quest'ultima, oltre ad essere **controllata solo fino all'imbottigliamento**, è molto più **costosa ed estremamente inquinante.**

### ECONOMICA

Una famiglia di 4 persone che beve 1,5l d'acqua a testa al giorno, bevendo l'acqua del rubinetto, risparmia più di 700 euro l'anno.

### COMODA

Disponibile direttamente a casa tua, senza far fatica per trasportare inutili bottiglie.



### BUONA

L'acqua distribuita fa bene alla salute grazie ai suoi principi organoelettrici. E se non ti piace l'odore di cloro, lasciala un po' nella caraffa ed evaporerà!

### SICURA

L'acqua del rubinetto ha limiti alle sostanze indesiderate più severi rispetto alle acque minerali in bottiglia e il 99,9% degli esiti è conforme ai limiti di legge. Ti puoi fidare!

### ECOLOGICA

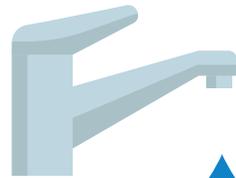
Troppe bottiglie di plastica vendute! Se bevi l'acqua del rubinetto fai bene all'ambiente!



# l'acqua che non sappiamo di consumare

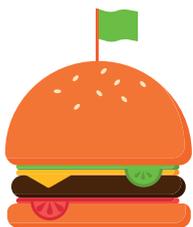
Che l'acqua sia un bene sempre più prezioso ormai lo sanno tutti, ma capire come viene utilizzata questa risorsa non è facile. Per questo è stato ideato un **indicatore che conteggia il consumo idrico** riferito sia all'acqua che esce dai rubinetti e che utilizziamo tutti i giorni sia quella destinata alla produzione di alimenti e prodotti... perché **c'è anche un'acqua che non sappiamo di consumare!**

Questo indicatore si chiama **"impronta idrica"** (in inglese water footprint) e serve per calcolare il volume di acqua dolce utilizzata per produrre beni e servizi in un anno.



L'acqua per  
uso individuale:  
bere, cucinare,  
lavarsi...

L'acqua usata  
per produrre i  
nostri beni:  
abiti, oggetti,  
ecc...



**2.400**

litri d'acqua per un  
**hamburger**



**2.700**

litri d'acqua per una  
**t-shirt**



**200**

litri d'acqua per un  
**1 kg di carta**

# impronta idrica e alimentazione

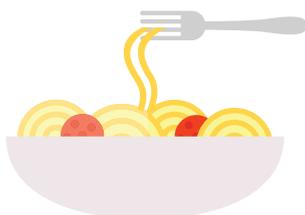


Ogni alimento richiede una diversa quantità di acqua per la sua produzione. Vediamone alcuni esempi...



**1.150**

litri d'acqua per una  
**pizza**



**780**

litri d'acqua per un  
**pacco di pasta**



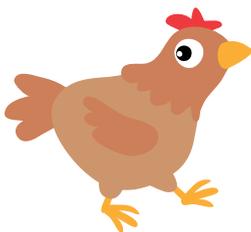
**185**

litri d'acqua per un  
**sacchetto di  
patatine**



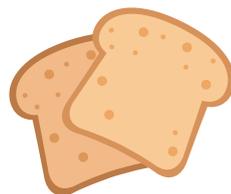
**70**

litri d'acqua per una  
**mela**



**1.170**

litri d'acqua per un  
**petto di pollo**



**40**

litri d'acqua per una  
**fetta di pane**

scuola

## zero waste!

- **In mensa non sprecare cibo**, chiedi una porzione più piccola se non hai tanta fame o chiedi di poter portare a casa gli avanzi in un contenitore.
- **Avvisa insegnanti e dirigenti se noti perdite dal rubinetto** del bagno.
- **La frutta ammaccata o con imperfezioni è buona** e può essere tranquillamente mangiata. Basta semplicemente rimuovere la parte annerita!
- **Non portare bottigliette di plastica a scuola**, usa una borraccia e riempiila con l'acqua del rubinetto. Chiedila a mamma e papà per Natale o compleanno ;)



## 22 MARZO: GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA!

La ricorrenza è stata istituita nel 1992 dall'ONU (Organizzazione delle Nazioni Unite) per sensibilizzare cittadini e istituzioni sull'importanza della risorsa naturale più preziosa della terra.

